

# ☆☆8月 日曜 週替わりレッスン☆☆

3F Aスタジオ

日付	時間	レッスン名	担当者
8/4	10:20~ (45)	ZUMBA	藤田
	11:20~ (45)	アースヨガ	
8/18	10:20~ (45)	ZUMBA	藤田
	11:20~ (45)	エアロ45	

※アースヨガ… ヨガの動きを音楽に合わせて行うレッスンです

皆様のご参加をお待ちいたしております！

