

## インストラクター代行表

下記のレッスンはインストラクターの都合により変更となっておりますのでご了承ください

| 日           | 時             | 通常レッスン  | 変更レッスン     | インストラクター |      |
|-------------|---------------|---------|------------|----------|------|
| 8/9<br>(金)  | 20:15<br>(45) | リラックスヨガ |            | 伊藤       | ⇒ 米山 |
| 8/16<br>(金) | 19:30<br>(45) | ボディアタック | ストロングネーション | ゆうま      | ⇒ 福屋 |