

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

10/25 (金)	11:15~ (30)	はじめてバタフライ	大林	⇒	休講
	12:05~ (45)	ZUMBA45	豊田	⇒	梅田
	13:05~ (30)	エアロ30	豊田	⇒	梅田
10/28 (月)	10:55~ (20)	ちょこっと腹筋	大林	⇒	高尾
10/30 (水)	9:30~ (20)	ストレッチ	スタッフ	⇒	休講