

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

12/18 (水)	12:20~ (30)	エアロ40	⇒	エアロ30	曾我	⇒	高尾
	19:30~ (30)	メガダンス30	⇒	ZUMBA30	河井	⇒	小林
12/26 (木)	9:30~ (20)	ストレッチポール			平野	⇒	梅田
12/26 (木)	10:30~ (20)	プチトレ			平野	⇒	梅田
1/4 (土)	16:45~ (60)	ボディコンバット60(有料)			鈴木悠真	⇒	休講