

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

1/31 (金)	10:00~ (40)	エアロ40	加藤	⇒	休講
	12:05~ (45)	パワーヨガ60(有料)	加藤	⇒	休講
	12:05~ (45)	ZUMBA45	豊田	⇒	梅田
	13:05~ (30)	エアロ30	豊田	⇒	梅田
2/1 (土)	15:30~ (60)	ボディパンプ60(有料)	成宮	⇒	鈴木悠真
2/3 (月)	11:00~ (20)	ちょこっと腹筋	大林	⇒	高尾
	11:30~ (20)	ちょこっと脚トレ	大林	⇒	高尾
	12:00~ (30)	エアロ30	大林	⇒	赤塚
2/4 (火)	11:20~ (20)	はじめてダンベル	大林	⇒	休講
2/10 (月)	13:45~ (40)	エアロ40	森田	⇒	梅田
2/14 (金)	13:10~ (40)	バレトン ⇒ からだリセット	近藤	⇒	梅田
	14:10~ (40)	ヨガ40	近藤	⇒	梅田