

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

2/25 (火)	11:20~ (20)	はじめてダンベル	大林	⇒	休講
3/1 (土)	13:30~ (30)	はじめてステップ30	伊奈	⇒	梅田
	14:20~ (60)	ピラティス60(有料)	伊奈	⇒	休講
3/4 (火)	11:20~ (20)	はじめてダンベル	大林	⇒	休講
3/11 (火)	19:30~ (45)	ナチュラルヨガ	NORA	⇒	YUKI
	20:35~ (45)	リラックスヨガ	NORA	⇒	YUKI
3/12 (水)	11:15~ (45)	ナチュラルヨガ	NORA	⇒	KYOKO
3/15 (土)	16:45~ (45)	ボディ コンバット60(有料) ⇒ ボディ コンバット45(無料)	鈴木悠真	⇒	佐藤
3/18 (火)	19:30~ (45)	ナチュラルヨガ	NORA	⇒	YUMI
	20:35~ (45)	リラックスヨガ	NORA	⇒	YUMI
3/19 (水)	11:15~ (45)	ナチュラルヨガ	NORA	⇒	KYOKO