

※2月20日 訂正版

2/24(月)祝日プログラム

A スタジオ	B スタジオ	プール
10:15(40)		
ヨガ40 加藤		
11:10(40)		
エアロ40 加藤		
12:45(45)		
ZUMBA45 梅田		
13:45(40)		13:45(30)
エアロ40 森田		アクアダンス30 赤塚
14:40(30)	14:40(45)	
ボディ コンバット30 佐藤	やさしいヨガ45 森田	