

サービスプログラム **代行・休講**のお知らせ

3/27 (木)	20:30~ (20)	快眠エアロ45 ⇒ ストレッチ ポール(20)	高尾	⇒	佐藤
3/28 (金)	13:10~ (40)	バレトン ⇒ マットピラティス	近藤	⇒	加藤
	14:10~ (40)	ヨガ40	近藤	⇒	加藤
4/4 (金)	13:10~ (40)	バレトン ⇒ からだリセット	近藤	⇒	梅田
	14:10~ (40)	ヨガ40	近藤	⇒	梅田
4/5 (土)	13:30~ (30)	はじめてステップ30	伊奈	⇒	休講
	14:20~ (30)	ピラティス (有料) ⇒ メガダンス30	伊奈	⇒	河井
4/11 (金)	13:10~ (40)	バレトン ⇒ からだリセット	近藤	⇒	梅田
	14:10~ (40)	ヨガ40	近藤	⇒	梅田