

4/29(火)祝日プログラム

A スタジオ	B スタジオ	プール
10:20(40)		10:20(30)
はじめて エアロ 高尾		アクアダンス30 赤塚
11:15(45)	11:15(40)	
ヨガ45 赤塚	フットマッサージ 高尾	
12:15(30)		
メガダンス30 河井		
13:00(30)		
エアロ30 梅田		
13:50(30)	13:50(30)	
はじめて エアロ 森田	からだリセット 梅田	
14:40(45)		
ヨガ45 白井		